



# Théorie de l'être pour *la construction de soi*

On ne part pas d'un modèle ontologique (génétique, , milieu familial, social, ...) mais d'un modèle phénoménologique qui semble plus adapté pour proposer des soutiens pragmatiques.

La modélisation ontologique étant prises alors comme un ensemble de conditions initiales ou des contraintes si elles sont défavorables.

## A-Observations

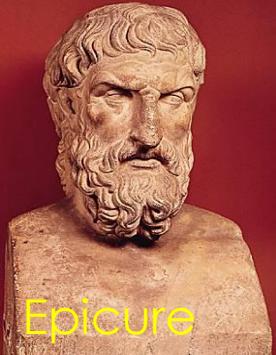


# Méthodologie

Dante Alighieri

« **Nel mezzo del cammin di nostra vita** »  
in « La Divine Comédie » (1305)

- Etat des lieux.
- Approche phénoménologique
- Tirer avantage du développement des nouvelles technologies. (PC, Webphones, Serveurs, Objects communicants)



# Etat des lieux sur le bonheur

4

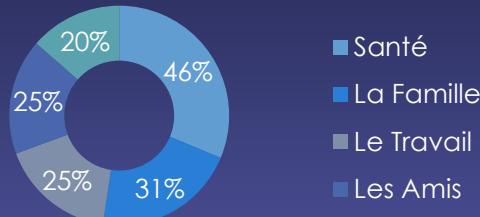
Définition : « Le Bonheur est un Etat de conscience pleinement satisfaite »

Paradoxe d'Easterline (1974) qui illustre le « Treadmill Effect »

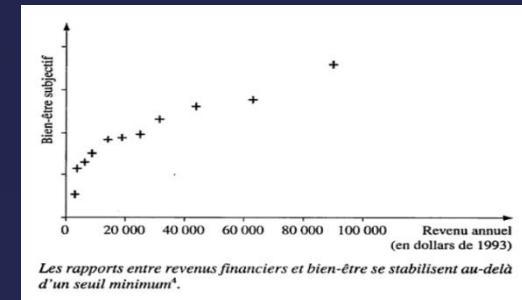
« Entre 1945 et 1970, le Revenu National Brut a augmenté de 60%, tandis que la proportion de la population se déclarant heureuse n'a pas bougé. »

Sondage INSEE 1997 : « Qu'est ce qui est pour vous le plus important pour être heureux ? »

## Réponses Sondage



## Le Principe de SMIB



Christophe André

Attention

JUGEMENT ≠ CHOIX

Kahneman & Tversky

# Valeurs et vertus

**Définition 96** (Les valeurs). [73] *Les valeurs sont des croyances stables selon lesquelles certains buts sont préférables à d'autres.*

On distinguera les valeurs personnelles et les valeurs collectives.

**Définition 97** (Les vertus [73]). *Les vertus sont des actions que nous jugeons être en accord avec nos valeurs.*

Le comble du nihilisme est de chercher la valeur des valeurs,

Nietzsche : « Que signifie nihilisme ? », il répond « que les plus hautes valeurs se dévalorisent »

La seule valeur qui puisse sauver du nihilisme, elle nécessite un pari existentiel

« *La longue complicité de l'homme aux prises avec son destin* ».

A.Camus

L'écrivain autrichien Schnitzler réduisait les valeurs à trois valeurs fondamentales :

- Le courage,
- Le principe de responsabilité,
- L'objectivité.



# Les Besoins et Valeurs

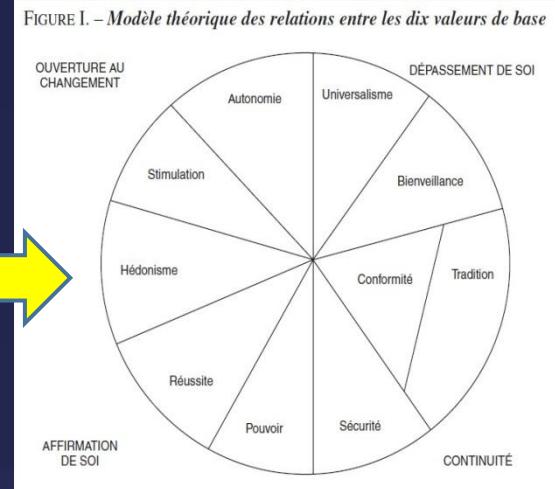
6

S.Schwartz



Maslow – 1940-1943

A partir d'observations sur des sujets de la société Occidentale.

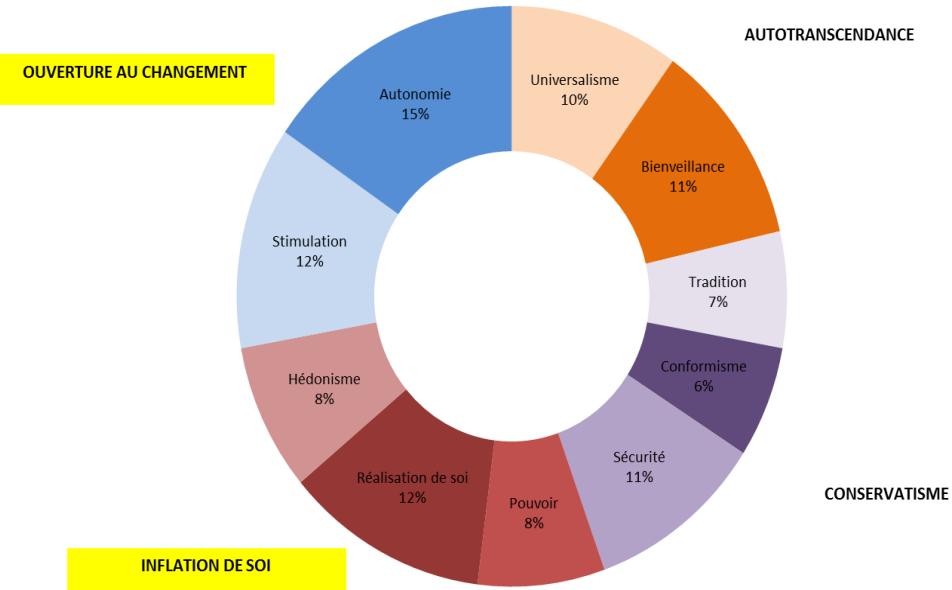


Schwartz – 2001

Etude Expérimentale sur  $n > 64000$  sujets, dans 40 pays différents. Ces Valeurs répondent à 3 besoins : Besoins Biologiques, les interactions sociales coordonnées, et besoins de survie au sein d'un groupe. Elles sont regroupées ici en 10 domaines motivationnels.

# Exemple personnel

Dix Domaines de Valeurs et leurs deux dimensions principales  
(d'après H.SCHWARTZ - 2001)





# Les forces de caractères d'un être humain

N.Mandela (1961)

## Tempérament

Recherche de la nouveauté

Evitement de la menace

Dépendance à la récompense

Persistance

## Vertus

Sagesse et Savoir

Courage

Courage

Courage

Courage

Courage

Courage

Courage

Courage

## Force de caractère

Amour d'apprendre

Jugement

Sens Critique

Ouverture d'esprit

Ingéniosité

Originalité

Intelligence pratique

Clairvoyance

Recul

Mise en perspective

Valeur et bravoure

Persévérence

Assiduité

Diligence

Intégrité

Authenticité

Sincérité

Enthousiasme

## Vertus

Humanité et amour

Amour et attachement

Humanité et amour

Gentillesse et générosité

Humanité et amour

Intelligence sociale

Justice

Esprit d'équipe

Justice

Sens du devoir

Justice

Loyauté

Justice

Equité

Justice

Impartialité

Justice

Sens du commandement - Leadership

Modération

Pardon

Modération

Humilité et modestie

Modération

Prudence

Modération

Discrétion

Modération

Précaution

Modération

Maîtrise de soi

Modération

Autorégulation

Transcendance

Appréciation de la beauté et de l'excellence

Transcendance

Gratitude

Transcendance

Espérance

Transcendance

Optimisme

Transcendance

Joie et humour

Transcendance

Spiritualité

Transcendance

Recherche du sens de la vie

Transcendance

Religiosité

# Comment existe-t-on ?

Par des Activités qui engagent l'individu par rapport à soi, à autrui, et au monde dans lequel on vit.

Suivant des modes : rationnels, irrationnels, jeu.

Les activités humaines sont un processus évolutif, bien que certaines d'entre elles couvrent un besoin fonctionnel qui existe depuis l'apparition de l'homme.

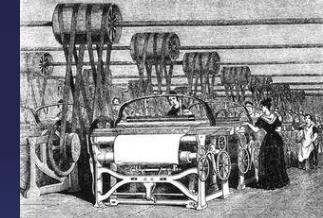


*Le Babouin, passe un tiers de son temps à dormir, les reste à se déplacer, rechercher et consommer.*



*Jusqu'à la Révolution Industrielle, l'homme passait la majeure partie de son temps à danser, manger et converser pendant ses loisirs.*

*Difficile d'évaluer de manière fiable le temps de travail. Dépend de la classe et du type de travail. (Nourriture, Abris, Vêtements, fabrication d'instruments. (1)*



*A partir de la RI, « Times are Changing » : Hommes, Femmes et enfants travaillent jusqu'à 12 heures par jour, 6 jours sur 7.*



# Aujourd'hui

10

Espérance de Vie ++

Vieillissement de la Population

Période d'éducation plus longue.

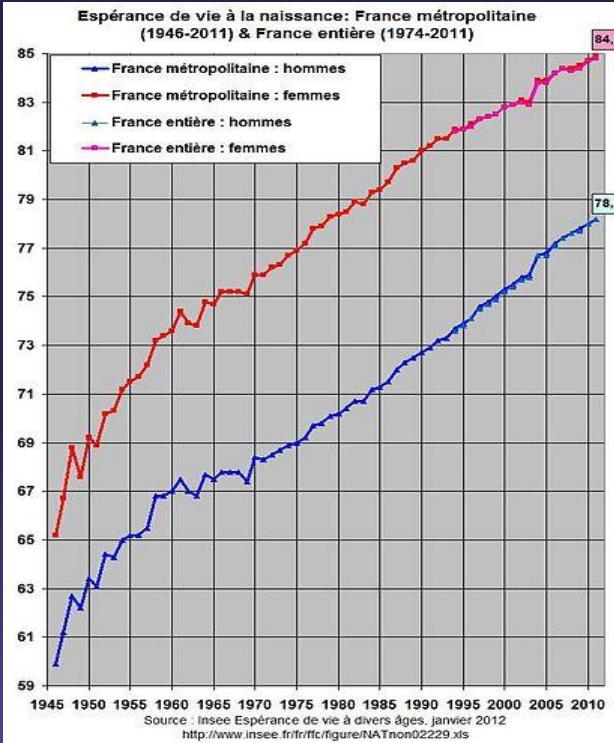
Exposition au marché du travail plus difficile

Risques de dépendance en fin de vie qui augmentent.

Mondialisation de l'économie,

Croissance Démographique importante.

Agglomérations urbaines ++



# Typologie des Activités Humaines

TYPE ACTIVITE	NOM DE L'ACTIVITE	MOYENS
Professionnelle	Travail Sallarié	
Familiale	Education	
	Liens	
Récupération	Sommeil	
	Sieste	
	Flânerie	
	Rêverie	
Maintien	Soins	
	Nutrition	
	Forme Physique	
	Hygiène	
	Habillage	
	Education Permanante	Internet
		Presse
		Télévision
		Livres
	Méditative	
	Maintient du lieu de Vie (Maison)	
	Compréhension du Monde dans lequel on vit	

TYPE ACTIVITE	NOM DE L'ACTIVITE	MOYENS
Amoureux	Sexualité	
	Romantique	
	Agapé	
Transport	Déplacements professionnels	
	Voyages Zone Longue ( >150 Km)	
	Déplacements Zone Courte	
Loisirs	Télévisions	
	Sorties	Cinéma
		Restaurants
		Bars
		Discothèque
	Lectures	
	Internet	
Sociale	Violons d'Ingres	
	1° Cercle d'Amis	
	Interactions génériques	
Spirituelle	Interactions groupes type Associations, clubs,...	
	Religion	
Spirituelle	Philosophie (Morale, Réflexion sur la mort,...)	

juillet 2012	lundi	mardi	mercredi	jeudi	jeudi	dimanche
25	26	27	28	29	30	1
28	2	3	4	5	6	7
29	9	10	11	12	13	14
30	16	17	18	19	20	21
31	23	24	25	26	27	28
32	30	31	1	2	3	4

# Emploi du temps

12

Semaine de l'Américain Moyen	
Activité	Temps/jour
Travail	4:17
Bavardages, révasser sur le lieu de travail	1:25
Activité de Loisir (Télé, lecture, Sport, Convivialité,...)	2:51
Activité d'entretien (Manger, cuisiner, Shoppping, se déplacer, nettoyer, réparer,...)	7:8
Sommeil	8:17

Le Français passe 3 h30 par jour à regarder la télévision.

## Durée moyenne des activités au cours d'une journée (du lundi au dimanche)

Unité : heure par jour

	Hommes	Femmes	Total
Temps physiologique (sommeil, soins personnels et repas)	11h36	11h53	11h45
Temps professionnel (travail, trajets, formation)	3h55	2h39	3h15
Temps domestique	2h24	3h52	3h10
dont :			
- Ménage, cuisine, linge, courses...	1h23	3h03	2h15
- Soins aux enfants et aux adultes	0h14	0h31	0h23
- Bricolage	0h25	0h04	0h14
- Jardinage, soins aux animaux	0h22	0h14	0h18
Temps de loisirs (télévision, lecture, promenade, jeux, Internet, sport)	4h24	3h46	4h04
Temps de sociabilité (conversations, courrier, visites, réceptions)	0h51	0h57	0h54
Transport (hors travail)	0h50	0h53	0h52
<b>Total</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>	<b>24h</b>

*Il s'agit de moyennes par jour, y compris samedi, dimanche et vacances.*

Source : Insee - enquête Emploi du temps 2009-2010, personnes de 15 ans et plus en France métropolitaine

# La capitalistique

Depuis trop longtemps la notion de capital a souffert d'un contenu sémantique néfaste, hérité d'une interprétation de l'approche marxiste dont la validité à l'époque reposait sur le fait qu'elle était l'expression d'un rapport de domination.

Nous envisageons le capital relativement à un individu donné, pour une exploitation de ces ressources selon ses visées personnelles, en tant qu'individu libre. Soit, nous convenons que l'individu dispose de différents capitaux pour l'accompagner dans l'aventure humaine. Tout d'abord, il y a le capital intrinsèque que nous appréhendons ici sous l'angle phénoménologique.

**Définition 95.** *Un ensemble capital est un sous-ensemble d'éléments d'un ensemble donné qui permettra de définir tous ces éléments ou d'autres dans une extension, par une relation de mise correspondance entre un produit cartésien de l'ensemble capital et l'ensemble donné.*

# Ressources ou Capitaux ou Capacités

14

1. Monétaires : Salaire + Epargne + Rentes + Dividendes
2. Biens – Patrimoine (Assimilable à un Capital monétaire suivant la valeur marchande)
3. Humaines (Cognitives - Psychologiques – Physiques)
4. Temporelles
5. Evolution technologique
6. Team
7. Lieu de vie
8. Objets

## Typologie du Capital

- **Capital Accumulatif Dégénératif**, on doit l'entretenir, tous les biens sont fuyants, soumis à une fonction d'état de type Entropique.
- **Capital Monétaire** – Caractérisée par l'illusion Moderne de l'accumulation perpétuelle.
- **Capital Temporel** - Illusion d'un Capital linéaire.
- **Capital Humain** - Régi par des lois de la nature – Coopération et « Oeil pour Oeil, dent pour dent. »

# Poids de l'exponentielle dans le vivant

**Définition 3** (Taux de croissance différentiel). *On appelle taux de croissance différentiel en  $x$  sur  $dx$  unités la valeur  $\tau_{y,dx} = \frac{y(x+dx) - y(x)}{y(x)}$ .*

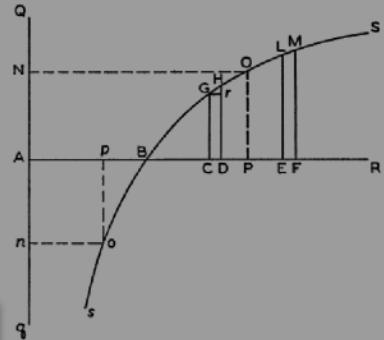
**Définition 4** (Taux de croissance fonctionnel). *On appelle taux de croissance fonctionnel en  $x$  sur  $dx$  unités la valeur  $\tau_{y,dx} = \frac{y(x+dx) - y(x)}{y(x)}$ .*

$$y = e^{\int \tau_{y,dx} dx}$$

1. un taux de croissance différentiel nul induit une fonction constante,
2. un taux de croissance différentiel constant non nul retourne une fonction du type :  $y(x) = e^{\alpha \times x + \beta}$ ,
3. un taux de croissance différentiel logarithmique renvoie une fonction linéaire,
4. un taux de croissance différentiel linéaire donnera une fonction :  $y(x) = e^{\alpha \times x^2 + \beta \times x + \gamma}$ .

On peut remarquer qu'une courbe normale centrée réduite sera définie par un taux de croissance différentiel linéaire qui vaudra  $\ln(\sqrt{2 \times \pi}) \times x$ .

# Courbe de la valeur



4 – La courbe de valeur de Daniel Bernoulli [3] (1738).

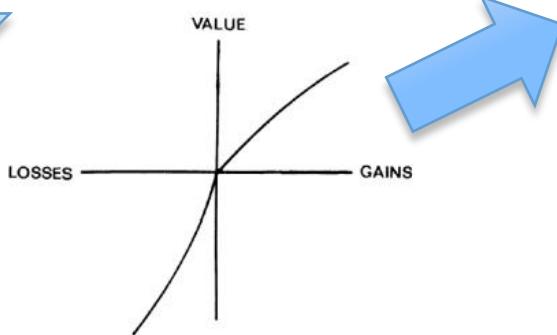


FIGURE 3.—A hypothetical value function.

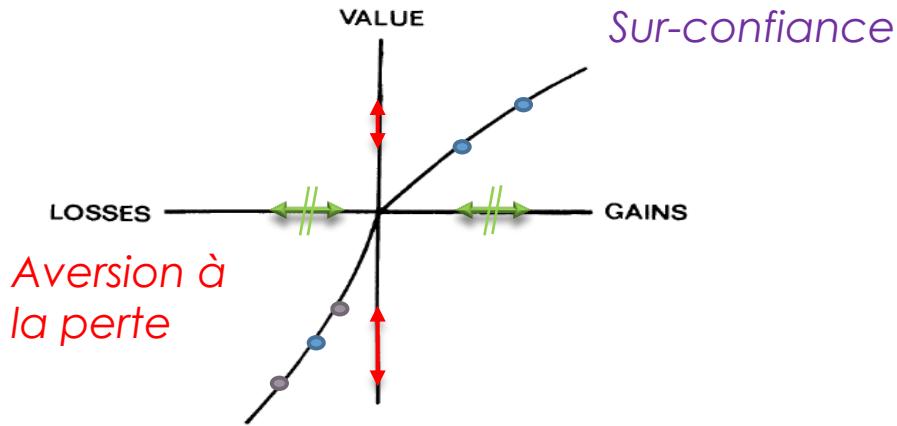
**Lemme 1.** La courbe de valeur expérimentale dite courbe en  $\mathcal{S}$  : concave sur le demi-plan (NE) convexe sur (SW), plus pentue pour les pertes que pour les gains vérifie les deux conditions nécessaires et suffisantes :

1.  $\forall x, dx$  fixé  $\in \mathbb{R}^*$  :  $\tau_{y,dx}(x) > \tau_{y,dx}(x)$ ,
2.  $\forall x \in \mathbb{R}^+ *, \forall dx$  fixé  $\in \mathbb{R}^*$  :  $\tau_{y,dx}(x) < -\tau_{y,dx}(-x)$

**Proposition 3** (Attitude psychologique associée à la courbe de valeur en  $\mathcal{S}$ ). La courbe de la valeur en  $\mathcal{S}$  est la traduction graphique d'une attitude psychologique qui va surestimer le taux de croissance fonctionnel en l'anticipant au niveau du taux de croissance différentiel. Il marque une sur-confiance pour les gains qui est atténuée par une concavité plus marquée pour les abscisses croissantes, et une aversion à la perte qui rend la convexité plus pentue pour les abscisses négatives.

FIGURE 5 – La courbe de valeur de Kahneman et Tversky [16] (1979).

# Courbe de la valeur d'une variation de capital possédé par un sujet



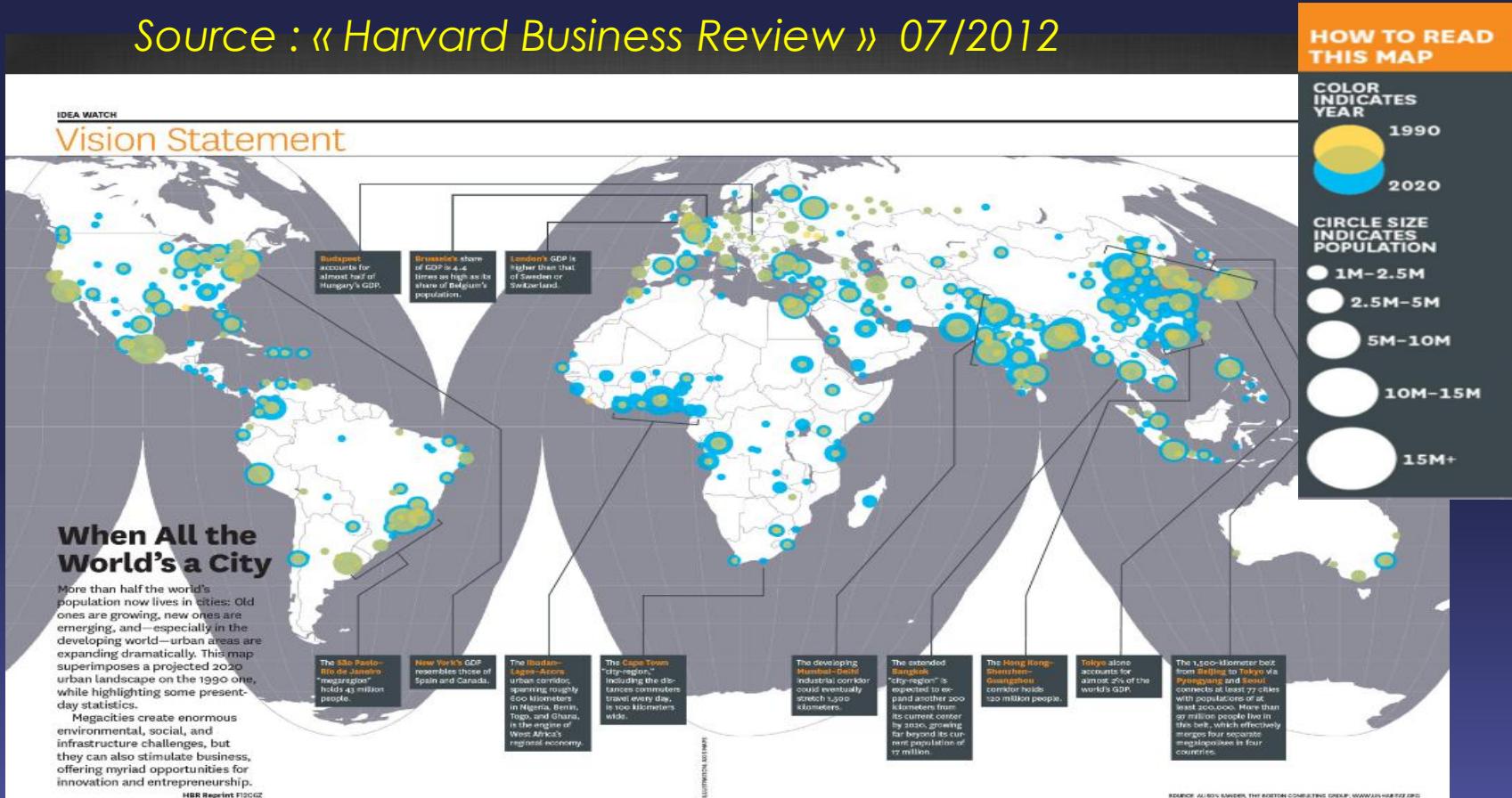
Cette courbe est indépendante de l'unité de gains ou de perte, bien qu'au départ elle fut inventée pour décrire des niveaux d'utilité par rapport à des gains ou des pertes monétaires.

Elle est relative à un capital possédé par un sujet (pas simplement un agent économique).

On explique la forme par des notions psychologiques développées dans le cadre de la formalisation ou dans d'autres domaines d'étude des auteurs

# Lieux de Vie

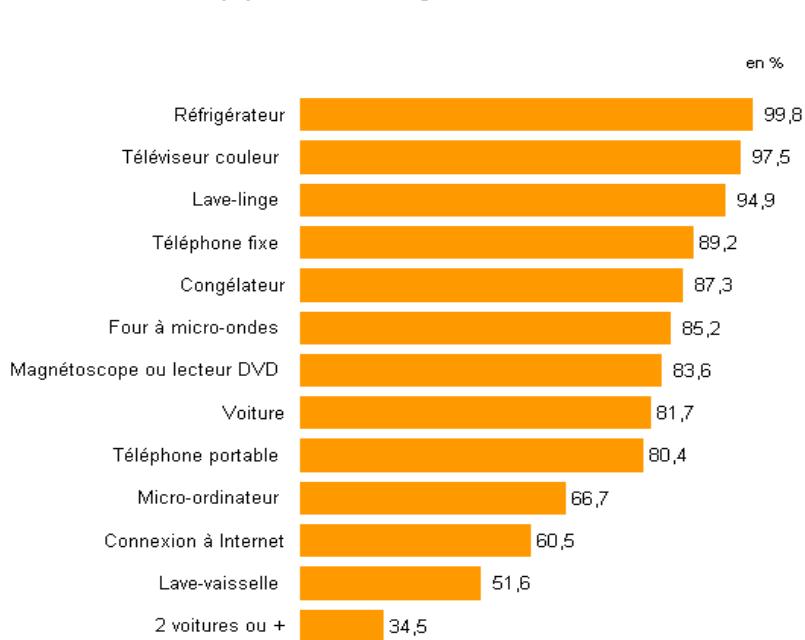
Source : « Harvard Business Review » 07/2012



# Habitat et Objets du quotidien

19

Taux d'équipement des ménages en biens durables en 2009

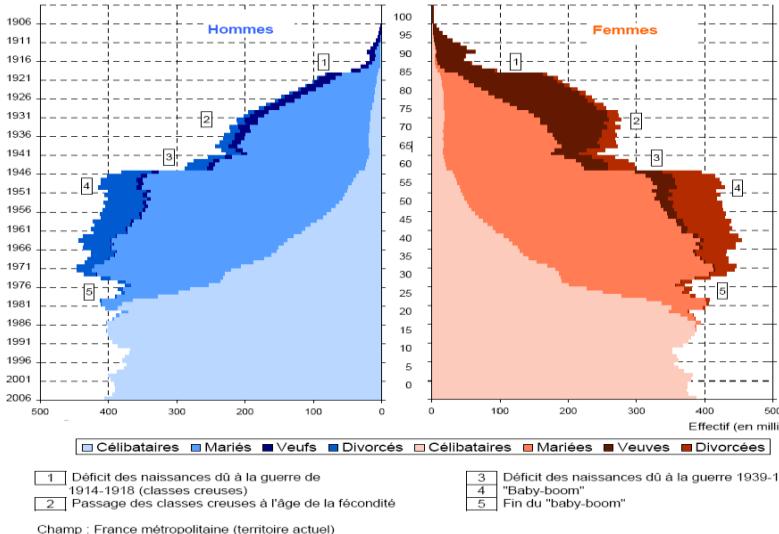


Champ : ensemble des ménages dont la personne de référence a 16 ans ou plus en France métropolitaine.

Source : Insee, SRCV-SILC 2009.

En 1929, une enquête réalisée par la société FORD montre que sur 100 familles ouvrières :

- 98% possèdent un fer à repasser
- 76% possèdent une machine à coudre
- 51% possèdent une machine à laver
- 49% un phonographe
- 47% une automobile
- 36% une radio
- 21% un aspirateur



# La Famille

Désagrégation de la famille nucléaire :

-Taux de divorce en France 2006 : 30%, jusqu'à 50% dans les villes.

-Taux de divorce de 50% à 5 ans (3).  
(Revoir)

« Aux USA, le taux de divorce est de 40 %; les 60% restant ne vivent pas forcément une vie très épanouissante . » (6)

Les conséquences d'un divorce sont importantes sur les ressources monétaires.

La Storgê ou l'amour de la famille.



# Le Couple

Vulnérabilité du couple contemporain (Maryse Jaspard)

L'activité sexuelle reste le cœur de la cohésion du couple, on parle ainsi du devoir conjugal.

Dynamique d'une relation de couple

- Flirt
- Passade
- Amitié Amoureuse
- Relation Conjugale
- Agapè



# La sexualité

« 80 % de la population n'a eu qu'un seul partenaire au cours de la dernière année », pour ces couples :

Nbre de Rapport ~ 1 à 3 semaines / Couples.  
Durée Moyenne des rapports : 20 à 25'.

« 7% des Américains ont plus de 50 partenaires par an. » (Extrémité Gaussienne? « Sex-addicts » ?)

Variations et Simulacre (phénomène croissant)

- Sex Toys
- Sextos (sex via téléphone)
- Sexualité de Groupe dont Echangisme, Mélangisme (pratiques marginales 1% de la pop)
- Pratiques Extrêmes (Sadomasochisme, Bondage,...)
- Cybersex,
- Les sites érotiques représentent 10% du trafic WEB (1,6 Millions de sites X)
- Un américain sur deux qui accède au net, consulte des site pornos de une à dix heures / Semaine. (cybersex addict)
- CA Mondial Porno = 40 Mds €

# L'amitié

Pour Aristote : « Bienveillance active et réciproque »

3 Dimensions : La **Communication**, l'**entraide** et la **fidélité**.

Pour Platon et Freud, il y avait une relation entre Amitié et Eros.

Aujourd'hui, on sait que c'est faux :

-l'amitié est en relation avec l'attachement.

A la base de l'amitié, il y a des variables socioculturelles et résidentielles

On peut définir un premier cercle d'amis (restreint) qui s'oppose  
À une constellation d'amis (plus ou moins virtuelle).

Attention, certaines amitiés peuvent être néfastes, il faut  
Identifier les vrais amis des bloqueurs, phagocyteurs,...





# Réflexion sur les mystères de la vie

24

Plusieurs interrogations conduisent au choix religieux :

- L'inconnu des Origines,
- La peur de l'Au-delà de la vie,
- Donner un sens à sa vie,
- Se donner un but dans la Vie,
- Le sentiment d'égalité
- Guide d'une Conduite morale.

# Cas témoin

## Cotisations SS & Mutuelle

Poste	Soins Perçus 2011	Cotisations
SS		4 943,90 €
Mutuelles		1 790,88 €
Hospi	359,00 €	
Médicaments	1 005,00 €	
Consultations	549,00 €	
Autres	14,00 €	
<b>Total</b>	<b>1 927,00 €</b>	<b>6 734,78 €</b>

## Remboursement par tranche d'âges

Tranche	Coût Moyen
0-19	720,00 €
20-39	870,00 €
30-49	1 650,00 €
50-59	1 840,00 €
60-69	3 350,00 €
70-79	1 440,00 €
>80	5 800,00 €



# Le travail

26

Représente le 1/3 du temps disponible de l'homme moderne en occident.

Salaire Horaire	Région	Ouvrier (Taux Horaire)	Ingénieur (Salaire Annuel)	Temps Hebdomadaire
Chine	Shanghai	2,20 €	6 700,00 €	40 h
Inde	Mumbai	1,30 €	6 200,00 €	48 h
France		12,90 €	43 500,00 €	35 h

Travail Aujourd'hui :

- Insécurité Professionnelle,
- Précarisation de l'emploi,
- Activités sous-qualifiée,
- Dévalorisation des diplômes,
- Gains de Productivité.
- Salaire médian en France: 1 653 €/Net

Techniques de Management :

- Reengineering (Restucturation),
- Supply-Chain (Délocalisation),
- Lean Management.
- TQM

Taux de Chômage en France



# Compétences travail

27

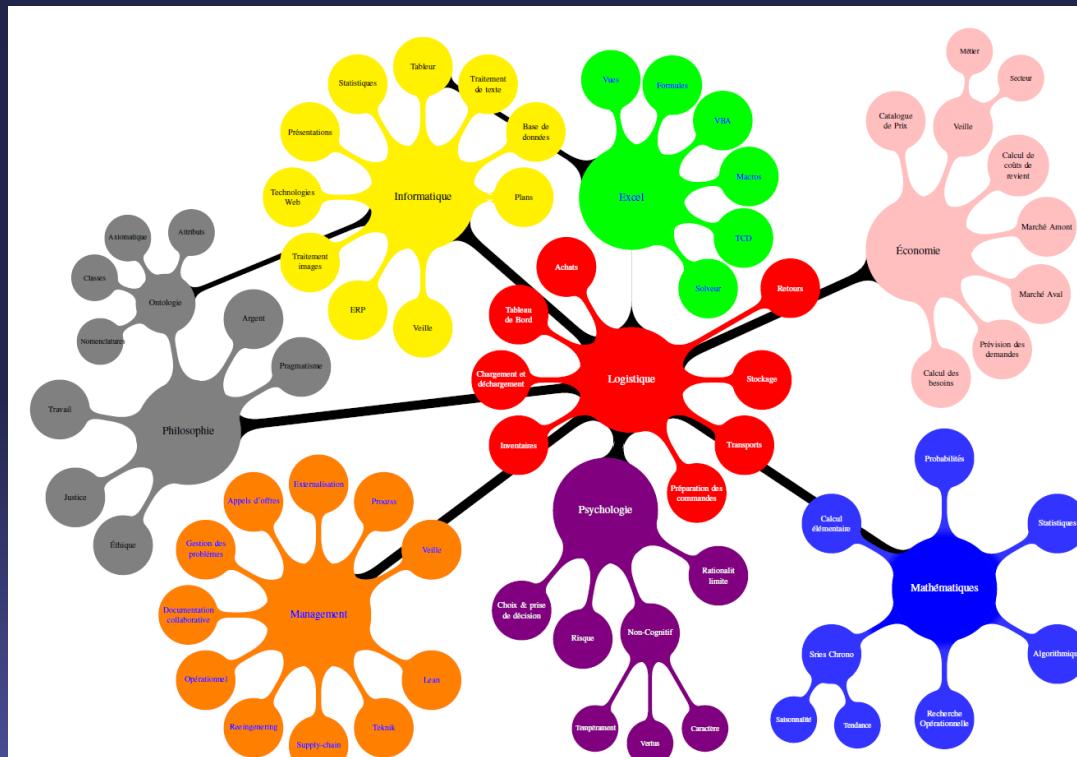
Sur un cycle de 5 ans, le méthodes de travail tout secteur changent.

Le salarié doit pouvoir réviser et mettre à jour l'ensemble de ses compétences :

- ✓ cœur de métier,
- ✓ secteur,
- ✓ généralistes,
- ✓ Et périphériques.

On distingue ~60 modules qui peuvent être revus mensuellement en consacrant 3 heures par semaine.

Mindgap  
Exemple : COMPETENCES PROFESSIONNELLES « LOGISTICIEN »



# Cas témoin

Charge	Débit	Débit moyen sur l'année	Détail
Impôt sur le revenu	219,00 €		
Taxe d'habitation	74,00 €		
Assurance voiture	46,96 €		
Assurance logement	13,13 €		
Internet	36,00 €		
Cloud	11,67 €		Disque Dur sur accessible partout, tout le temps
Téléphone Portable	27,90 €		
Clef 3G	9,90 €		Pour l'Ipad
Viadeo	9,95 €		A Supprimer après nouvel emploi
Spotify	10,00 €		Musique en Ligne peer to peer
OVH	2,21 €		Stockage de mes sites internet
Jounaux	31,90 €		Le Monde + Les échos + Courrier International + Harvard Business Review
Gaz	50,00 €		
Electricité	25,00 €		
Loyer	460,19 €		
Nourriture	250,00 €		
Essence	120,00 €		
Divers - Retrait	0,00 €	75,00 €	
Sorties	0,00 €	75,00 €	
Livres	0,00 €	75,00 €	
Vêtements	0,00 €	75,00 €	
Gym	50,00 €	- €	
Epargne	0,00 €	70,00 €	
Méditation	0,00 €	- €	
Loyer voiture	243,00 €	- €	
<b>Total</b>	<b>1 690,81 €</b>	<b>2 060,81 €</b>	

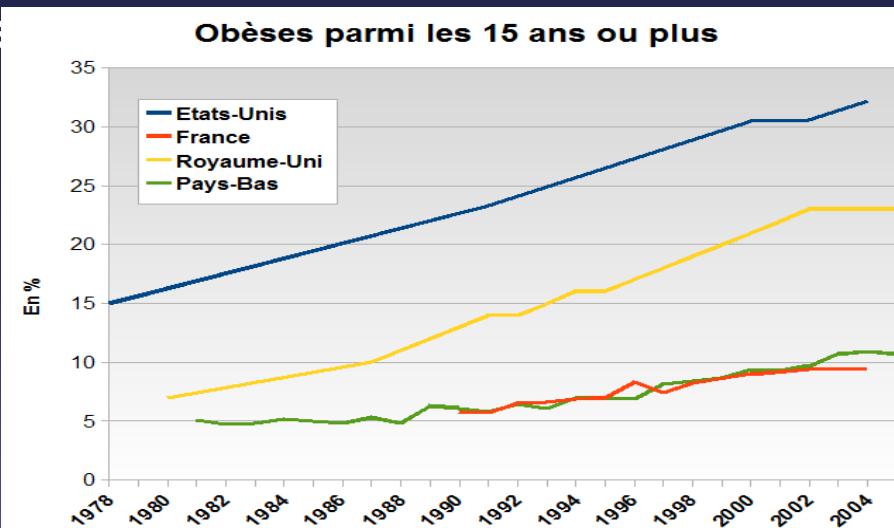


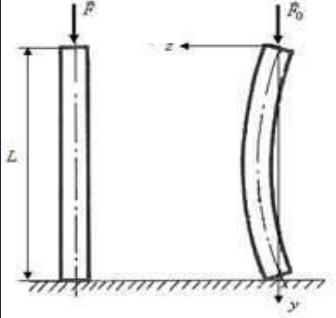
# Nutrition et TCA

«Les taux d'obésité hypothèquent la santé des Américains en général et l'avenir de nos forces armées en particulier», écrivent John Shalikashvili et Hugh Shelton, deux anciens chefs d'état-major interarmées, dans un article pour le Washington Post.

Pour l'état Américain, **le taux d'obésité de supérieur à celui de la menace terroriste**.  
Mise en place d'une loi sur la Nutrition des enfants , budget alloué pour régler le problème : 1 Md \$ / An.

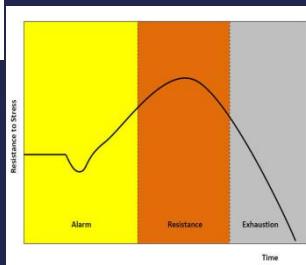
Coût médical des maladies liées à l'obésité aux USA ~ 500 000 000 \$





H.Selye

Echelle de Stress d' Holmes-Rahe (1967)	
Événement	Valeur
Décès du conjoint	100
Divorce	73
Ménopause	60
Séparation amoureuse	65
Probation ou emprisonnement	63
La mort d'un proche parent	63
Blessures ou Maladies	53
Mariage ,ou début d'une relation	50
Perte d'emploi	47
Réconciliation avec le conjoint	45
Retraite	45



# Les Stress de la vie

## 2 Types de Stress :

### Les Stress du quotidien :

qui s'accumulent et peuvent provoquer fatigue voire usure par augmentation de l'entropie psychique.

### Les Stress important :

qui interviennent rarement, mais sont puissant et potentiellement dévastateurs.



# La Solitude

*« La plupart des gens éprouvent un sentiment de vide presque intolérable quand ils sont seuls, sentiment qui s'aggrave encore s'ils n'ont rien à faire ». (3)*

Terrain favorable à l'expression de l'entropie psychique. On peut ne pas avoir conscience des moteurs de l'expression de nos actions, forme de nihilisme ou d'aveuglement plutôt.

On quitte l'univers des routines, du mode pilote automatique.

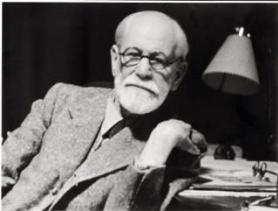
(3) p117 – chaque personne passe 1/3 de son temps de veille seule.



# La liberté

I.Berlin

- Liberté positive : c'est la liberté de faire quelque chose dans une démarche consciente
- Liberté négative : c'est un mécanisme intérieur ou extérieur qui empêche de réaliser quelque chose de manière consciente.
- Liberté transcendantale (H.-G.) : c'est lorsqu'une liberté négative devient positive.



# Connaissance de Soi

Wikipédia : *D'un point de vue historique, la psychanalyse est une technique psychothérapeutique, provenant de la cure cathartique de Joseph Breuer* appelée "talking cure", du fait qu'elle repose essentiellement sur la parole. *Elle est fondée sur l'exploration de l'inconscient à l'aide de l'association libre, son principe est la levée des refoulements pathogènes. Elle s'appuie pour cela sur l'interprétation de la « névrose de transfert »*<sup>1,2</sup>.

L'approche psychanalytique propose une connaissances de mécanismes en arrière plan, issus de la petite enfance, qui nous guide dans nos actions, pensées. C'est figé, non curatif, préventif à la limite, contemplatif dans la majorité des cas, mais ne permet pas de « CHANGER »....C'est une théorie de l'essence à la limite à partir de la sortie de la petite enfance.

La psychanalyse permet de déterminer des libertés négatives, et éventuellement transcendentales.



# Imbrications Humaines

34

« L'individu ne peut jamais se perdre aussi complètement qu'un homme moderne dans n'importe quelle masse. »

E. Canetti : « Masse et Puissance

L'endogroupe

Choix - groupe d'individus : Syndicats, club de supporters, ...

Scellé à la naissance : Couleur de peau (communautés aux USA), Religion, appartenance à une ethnie, un clan.

Filiation grégaire (Jankélévitch)

Justice intergénérationnelle



# Position de la Philosophie au XIX<sup>o</sup>-XX<sup>o</sup>

Abandon des théories essentialistes, au profit de théories humanistes et constructives.

- Phénoménologie (Husserl)
- Pragmatisme (James, Pierce, Dewey)
- Existentialisme (Heidegger, Sartre)



# LA SPIRALE HEDONIQUE INFERNALE

36

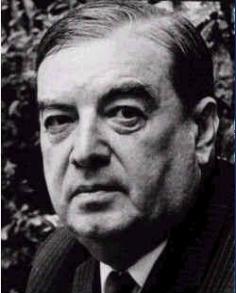
Les Mythes du Bonheur (8) :

- On ne trouve pas le bonheur
- Le bonheur c'est changer d'environnement (Cf Sénèque)
- On est Heureux ou on ne l'est pas.
- Le Rêve Américain : « The Dark Side of the American Dream »(6)

Renouvellement permanent des Objets – Ex Marketing Apple (Ipad, Iphone).

Empire de l'éphémère – Logique du **Ready-made** (plats cuisinés, fast-food, vêtements, voiture en location....





# Le Jeu

C'est un mode d'engagement de l'être humain, qui peut être sa propre finalité, qui peut entraîner des addictions.

R.Caillois

D'après Roger Caillois, il existe 4 types différents de Jeu liés à des ressorts.

Agonistiques (Agôn) : Compétition – Ex Marathon, Match de Rugby,....

Hasard (Alea): « procurent l'illusion de contrôler l'incontrôlable » (1) – Ex Loteries, casino, turf, paris sportifs.

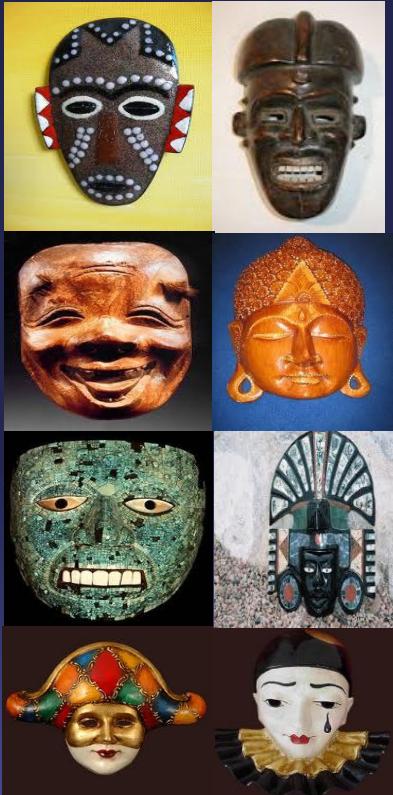
Vertige (Ilinx) : Perte de Contrôle de la conscience – Ex : Derviche tourneurs, drogues, alcool, griserie de la vitesse,....

Simulacre ou Mimésis (Mimicry): « Dépassement des limites de l'expérience ordinaire pour devenir quelqu'un d'autre » (1) - Ex : Gendarme et le Voleur chez les enfants, Carnaval, Cinéma, star system, la société de consommation de masse au XXI<sup>e</sup>.

Le thème du comportement mimétique a également été repris et approfondi par René Girard.

# Formes Symboliques Consuméristes

## → Lien Social / Mimétisme



Un Objet de Consommation est caractérisé par deux aspects :

- Dénotatif – L'univers de la Fonctionnalité
- **Connotatif – L'univers du Symbole**

*R. Barthes / Baudrillard*

« Papa's got a  
brand new bag... »





# Négativisme Ambiant

Un adage réconfortant et Faux : « Seuls les idiots n'ont pas de problèmes... »

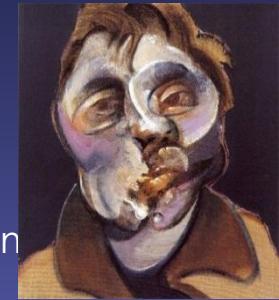
*J.Goleman : « L'intelligence émotionnelle »*

On sous-entend ainsi qu'ils sont heureux, et que la douleur de l'âme est liée à l'intelligence.

Culture Négativiste du bonheur dans :

- la littérature,
- la philosophie,
- le cinéma,
- l'art....

« *L'apocalyspe de la destruction* » n'est pas représenté par Lautréamont ou Rimbaud davantage par Cioran.





# Bonheur versus Tristesse

Degré de Satisfaction Générale face à la vie des Américains :

1940 : 7,2/10

2007 : 7/10 alors que le revenu brut a plus que doublé, que les foyers possèdent lecteur DVD, Ipods, ordinateurs, four, micro-onde, machine à laver, télévision...



# Manipulation des Masses

Exemples :

- Insécurité et Sentiment d'insécurité ?
- Le climat (Position du GIEC qui falsifiait les data)
- L'endettement des Ménages (crédit Revolving, micro-crédit)
- Taux d'inflation incohérents avec l'inflation réellement perçue par les ménages

Les Mass Media sont un vecteur de la manipulation (Cf Chomsky)

# Nécessité d'être courageux

42

Nous vivons dans une société du simulacre, la société du spectacle.  
(G.Agamben).

Le monde est l'ensemble des événements qui se présentent à nous, nous ne pouvons les interpréter, les solutionner comme des héros de séries télévisés.

*C.Fleury*



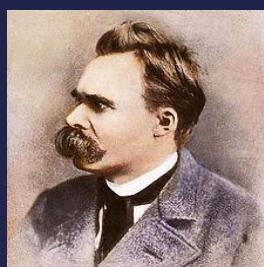
# Appréhension de l'espace de fonctionnement

La prise en compte de son espace de fonctionnement passe par une herméneutique qui certes à une composante réflexive mais doit aussi s'appuyer sur une démarche objective.

Avant de déployer ses valeurs qui le guideront dans l'acheminement vers sa destinée, l'individu doit faire sens à sa vie. Bien entendu on peut définir des valeurs avant l'émergence du sens, mais les véritables valeurs surgissent comme autant de boucliers lorsque le sens est clairement défini.

« *Puisque le salut de l'homme ne peut se faire pas en dieu, il doit se faire sur terre.* »





# « Amor Fati »

Cette citation qu'on doit à Marc Aurèle à deux sens :

1. Amour du destin, ou accepter son destin fut-il fatal.
2. J'apprends à construire mon destin suivant le principe de Nietzsche :

« Tu dois devenir l'homme que tu es. Fais ce que toi seul peux faire. Deviens sans cesse celui que tu es, sois le maître et le sculpteur de toi-même.»

*Friedrich Nietzsche – « Par delà le bien et le mal » (1886)*

Ce qu'on sait sur le premier aspect :

« La qualité de vie s'améliore effectivement si on apprend à aimer l'inéluctable . » (3)

Le second aspect est l'objet de l'approche de Viktor Frankl

# De la puissance de la Réification

Ce que l'humain appelle immortalité est une réification de l'être post-mortem.

Le réifié porte alors des symboles, des messages, valeurs, morale, sens,...

Le dieu de l'ancien testament n'est-il pas une réification de révoltés ?

Pour Camus, « Les fils de Caïn » symbolisent la communion du révolté avec la communauté.

Donc ce dieu serait une ultime réification, qui est tellement puissante qu'elle est devenu la réalité, une cimentation archéo-logique, qui porte sens et valeurs pour l'humanité.

le christ est un modèle de sens et valeurs qui ont conduit à une réification si puissante, qu'il en est devenu véritablement le **Symbol**

Idée de foi remarquable, en vue de sa réification.

« *Un individu de mauvaise foi est une personne qui ne croît pas en ses valeurs* ».

Kundera

# D'une espérance à la croyance en soi

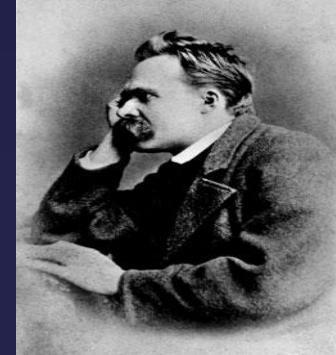
Nietzsche définit l'amor fati par amour du destin dans le continuum de la vie quel que soit le rapport de l'être au monde. On rapprochera ceci de son célèbre aphorisme :

« *Deviens l'homme que tu es. Fais ce que toi seul peux faire. Deviens sans cesse celui que tu es, sois le maître et le sculpteur de toi-même.* ».

« *Ainsi parlait Zarathoustra* » - Nietzsche

*Un pari existentiel* d'un genre différent de celui de Pascal, parce qu'il s'agit ici d'un pari sur la destinée terrestre et de ce qu'on peut définir comme sa réification, qui se rapproche donc davantage d'un pari Nietzscheen.

- ❖ On l'aura compris le pari est d'un genre différent que celui de Pascal.
- ❖ Mais en fin de compte, si on change le mot Dieu par le mot réification...
- ❖ Mais alors on retombe sur le célèbre pari de Pascal, faut-il le révéler à l'homme ? Les deux faces de l'amor fati (celle d'Aurèle – accepter l'inéluctable) et celle de Nietzsche étant des événements complémentaires d'une croyance en soi.



# Inversion et puissance des valeurs

47

Puisque l'individu peut se réifier au travers de son existence, que cette réification se portera dans le souvenir d'une cellule familiale, d'une collectivité où plus encore imprégnera l'histoire, nous pouvons interpréter une religion comme une réification ultime : celle où le sens et les valeurs vont cimenter un individu qui a ou n'a pas existé pour véhiculer ses valeurs.

La religion est alors une forme de reconnaissance de valeurs collectives et individuelles, mais aussi d'une possibilité de réification, a fortiori la sienne.

Ainsi conçu le pari Nietzscheen devient l'analogue du pari de Pascal ou l'espérance serait avant tout d'exister et non pas de vivre.



# Interprétation & évaluation

**L'interprétation** est un mécanisme par lequel une entité attribuera un sens à ce qui lui est proposé sous forme d'événements. Faire émerger un sens permettra de définir un espace où l'individu pourra définir un espace de fonctionnement.

**L'évaluation** attribuera alors de la valeur dans un espace de fonctionnement défini.

Les méthodes pour interpréter relèvent d'un cercle herméneutique : psychanalyse (ou herméneutique historique), herméneutique de l'action (ce que je fais), du texte (comment je représente la réalité). Elles doivent être rapprochées d'une évaluation objective et constructive.



# Deux dimensions pour la pratique de cette logique de la construction

- Axe réflexif – Relation avec soi-même
  - Analyse existentielle
  - La dimension du courage
- Axe pragmatique– Relation avec le monde
  - Nécessité d'objectivité,
  - Sentiment de responsabilité

# Point de vue réflexif

**Psychanalyse** : limitée dans le temps pour découvrir le champs des libertés négatives, positives, et le potentiel transcendantal (doit être mené de manière rapide <3 ans).

**Herméneutique réflexive**, Herméneutique de l'action (Ricoeur) : Le début de l'analyse Prométhéenne au sens de l'analyse existentielle.

**Interprétation** : elle va attribuer du sens, c'est le cap.

**Evaluation** : elle va attribuer de la valeur par une quantification.

**Réification** : une liberté d'être chosifier, un choix qu'on opposera à l'aliénation qui est un ciment social par défaut bien souvent. (Cf Fleury et Duras, ceux qui existent après la mort).

---

En tant que réification, on retrouve un nouveau concept de Dieu, qui se rapproche de celui de Spinoza, ce dieu s'affirme dans la représentation du destin qui scelle la révolte.

A partir du moment où l'on réifie des valeurs, du sens, ... comment s'étonner que l'on réifie un corps par un miracle comme dans l'exemple de l'ancien testament ? C'est un mécanisme unificateur qui justifie les réifications. Le miracle scellé étant davantage la propagation du sens et des valeurs, qui ont éloigné l'homme du concept de nature primitive.

La **réification** est également un concept scientifique très puissant, il permet de redéfinir tout périmètre épistémologique à un stade qu'on appeler **Métathéorique**.



« Le cerveau est l'alambic où se distille l'âme . »

Marguerite Yourcenar, *L'oeuvre au noir*.

B-Formalisation d'une théorie

# Capabilités

A.Sen (1986)

1. La capacité de se déplacer,
2. La capacité de satisfaire ses besoins naturels,
3. Posséder les moyens d'avoir un toit.



On est passé d'un concept pour les pays en développement à une **concept universel**.

52

M.Nussbaum (2010)



1. La vie,
2. La santé du corps,
3. L'intégrité du corps,
4. Le sens, l'imagination et la pensée,
5. Vivre des émotions,
6. La raison pratique,
7. L'affiliation,
8. Les rapports avec les autres espèces,
9. Le jeu,
10. Le contrôle sur son environnement.

Dans cette optique nous proposerons de définir la notion de capabiïté à partir de **l'être humain en relation avec le monde** dans lequel il vit, cela passant par la prise en compte de **ressources** (qui dépasseront le stade purement monétaire), de **classes de fonctionnement** relatives à un individu, et en d'une contrainte non négligeable sur le monde dans lequel vont se déployer ces relations.

# Une entité fabuleuse : La nostalgie

53

Ce qui retient notre attention ici, c'est que la nostalgie puisse être sa propre fin, comme si le système intérieur pouvait imposer à lui-même, dans un état de conscience relative, un état qu'on rapprochera d'une entropie auto-stimulée, et lui donner la dimension d'un télos du ressentir.

Cela suggérerait que l'être possède des mécanismes capables de créer des niveaux entropiques, indépendamment de la conscience et influer sur celle-ci voire l'interpeller. Nous pouvons alors nous demander si l'humeur ne supporterait pas en partie cette fonctionnalité. Nous décrirons l'humeur dans une perspective évolutionniste, comme étant une activité de l'esprit pour retrouver la gamme des entropies psychiques, non stimulables ou pas assez fréquemment stimulés par des mécanismes émotionnels.

Elle devient l'expression d'un système dont le conséquent se nourrit de sa propre entropie.

# Le refoulement

« Dans 'Le réel et son double' , Rosset se livre à une analyse de ce qui représente une situation récurrente au sein l'individu, quasi-quotidienne, entre ce qu'il souhaite, ce qu'il fait, et en définitive ce qu'il refoule.

De là, les attitudes correspondants aux yeux mi-clos face à une réalité où les individus perçoivent une réalité en termes métaphoriques qui s'afficherait entre chaque battement de la paupière. Où de manière plus réaliste les individus qui ne voient que ce qu'ils veulent voir. En allant plus loin, l'expression avoir les yeux fermés sur un passé, peut faire oublier des choses gênantes ou traumatisantes pour une personne.

Ainsi ces mécanismes psychologiques témoignent de l'existence d'un refoulement en fonction tout au long de la vie d'un individu, non pas restreint à une période précise ou à un événement important. »

« Refouler, c'est mettre à distance »



T.Cruise, S.Kubrick, S.Pollack, sur le tournage de « Eyes wide shut »

Ponce Pilate qui après avoir envoyé Jésus-Christ à la crucifixion demanda Qu'est-ce que la vérité ? puis s'en alla se laver les mains

Saint Thomas d'Aquin : « *veritas est adæquatio intellectus et rei* » (adéquation entre la chose et la pensée)

Nietzsche : la vérité dévoilement, elle se dévoile dans la totalité.

Vérité décitationnelle : 
$$(S) : x \text{ est vrai} \Leftrightarrow x$$

**Définition 100** (Vérité entropique). *On appelle vérité entropique d'un événement prédictif  $e$  le couple  $(\text{Pr}(e); \mathcal{H}_\lambda)$  associé, où*

1.  $\text{Pr}(e)$  est la valeur de probabilité affecté à l'événement prédictif,
2.  $\mathcal{H}_\lambda$  est l'entropie calculée de la mise en relation de correspondance associée à la probabilité.

# Du style clair-obscur à la vérité entropique



« *L'empire des lumières* » de Magritte (1954), puisqu'il représentera un jour noir sur une nuit bleue en arrière-plan, peut-importe l'incohérence. Au contraire, l'entropie est nulle et pourtant ce n'est même pas faux, c'est impossible. Et si l'imposante bâtie renvoyait à notre for intérieur, qu'en conclure ?



- ❖ Sfumato (Léonard de Vinci)
- ❖ Chiaro-Schuro
  - ✓ Caravage
  - ✓ de Latour
  - ✓ Rembrandt et l'école d'Utrecht
- ❖ Surréalisme

# Morale – Capabilité - Ethique - Liberté

« Mais il apparaît alors que le sens de l'homme est de faire émerger son destin avant de le réaliser, ce qui est en soi la valeur. Cette idée paraît relativement intéressante, si au départ Sen déni la capabilité comme l'expression une liberté substantielle, nous arrivons à faire émerger une capabilité qui viserait notre liberté en tant que telle, nous la nommerons l'éthique.

Si bien souvent les termes de morale et d'éthique sont confondus, il convient de les distinguer.

Nous définirons **l'éthique** comme une disposition, fruit du capital humain d'une personne à exploiter ou non un espace de fonctionnement : de pensées et d'actes conjoints, relativement au monde dans lequel il se déploie. En cette direction, l'éthique est évidemment un **concept minimaliste**, puisqu'elle sera différente d'un sujet à l'autre, bien qu'elle puisse être partagée comme un recouvrement.

Mais cela ne l'empêchera pas d'avoir une dimension maximaliste relativement à un être donné. En effet, celle-ci engagera l'être du point de vue de sa **consistance**, qu'on peut définir comme la capacité à ne pas avoir des fonctionnements contraires dans des situations similaires. Ainsi définie, l'éthique est une capabilité qui permet une confrontation à la morale tout en construisant la liberté individuelle. »

# L'action

« Il faut vouloir que l'acte déborde son intention, car sa réalité est à ce prix. Il faut vouloir être engagé par les autres plus avant qu'on ne le pensait et ne pouvait le faire tout seul.»

A.Gorz

Cela nous invite naturellement à relire « Prométhée ».

Le **cercle herméneutique** est alors la représentation de cet amphithéâtre, où les acteurs doivent correspondre à des rôles bien précis : le héros ne peut pas être seul tout au long de la pièce, même s'il est le héros de sa propre vie.



Conserver la Liberté de l'individu pour la définition des objectifs.

On doit être attentif à la Gestion de imperfections qui peuvent altérer le mécanisme mis en place, mettre en péril l'ensemble de la démarche.

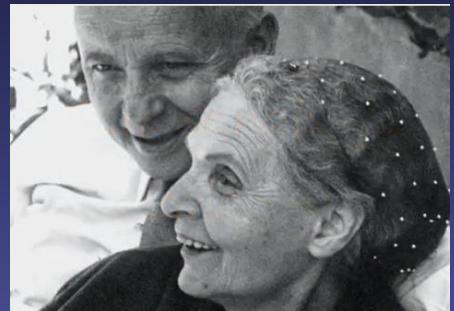
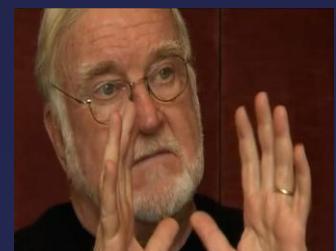
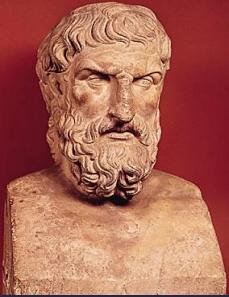
*« Life is most exhilarating when we are deeply involved in a complex challenge. The best strategy for enjoying life is to develop whatever skills one has and to use them as fully as possible ».*

M.Csikszentmihalyi & S.Jackson (1999)

Commentaire de Tim Noakes :

*« That's perhaps, the perfect description of what the goal of life should be. »*

# *Enjoy your life !*



# Conclusions

